

2% pour le bien-être

Participer à un programme MBSR peut paraître onéreux, en particulier si on est étudiant, en recherche d'emploi, en transition/reconversion, ou si on vit avec peu d'argent par choix ou par obligation.

Pour le rendre accessible au plus grand nombre, je propose un tarif à hauteur de 2% des revenus nets annuels, soit environ 300 € si on travaille à temps plein au SMIC, ou 130€ si on perçoit le RSA.

Cette possibilité est précisée sur le questionnaire d'inscription, aucune demande spécifique à formuler, ni justificatifs à fournir. La confiance est une des valeurs qui sous-tendent la pratique telle qu'elle est partagée dans ce programme de 8 semaines.

BAREME 2%

Revenus nets mensuels	Revenus annuels	Tarif MBSR 2%
500 €	6 000 €	120 €
550 €	6 600 €	132 €
600 €	7 200 €	144 €
650 €	7 800 €	156 €
700 €	8 400 €	168 €
750 €	9 000 €	180 €
800 €	9 600 €	192 €
850 €	10 200 €	204 €
900 €	10 800 €	216 €
950 €	11 400 €	228 €
1 000 €	12 000 €	240 €
1 050 €	12 600 €	252 €
1 100 €	13 200 €	264 €
1 150 €	13 800 €	276 €
1 200 €	14 400 €	288 €
1 250 €	15 000 €	300 €
1 300 €	15 600 €	312 €
1 400 €	16 800 €	336 €
1 450 €	17 400 €	348 €
1 500 €	18 000 €	360 €
1 550 €	18 600 €	372 €
1 600 €	19 200 €	384 €
1 650 €	19 800 €	396 €
1 700 €	20 400 €	408 €
1 750 €	21 000 €	420 €